

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШАХТЁРСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА №21»**

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий
на 2023- 2024 учебный год**

Шахтёрск, 2023

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"> · обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; · планирование внеклассной работы; · проведение зарядки до занятий · проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах); 	до 1 сентября ежедневно ежедневно	Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: <ul style="list-style-type: none"> · проведение физкультминуток во время динамического часа; · прогулки и экскурсии; · занятия в спортивных секциях 		Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций
3	Спортивная работа в классах: <ul style="list-style-type: none"> · составление календаря спортивно-массовых 	до 15 сентября	Учитель физической культуры

	мероприятий · подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	в течение года	
4	Внеурочная работа: · проведение внутришкольной спартакиады; · проведение тематических дней здоровья · подготовка к сдаче норм ГТО	согласно календарю в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители, воспитатели
5	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: · выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы-интерната · проведение спортивных праздников и соревнований; · беседы о здоровом образе жизни; · профилактика употребления психоактивных веществ	в течение года в течение года согласно плану	Зам. дир. по ВР Учитель физической культуры Классные руководители, воспитатели Социальный педагог
6	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».	в течение года согласно плану	Классные руководители, воспитатели Учителя физической культуры
7.	Медицинский контроль: · Медицинский осмотр обучающихся, создание базы данных · Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях	сентябрь	Медицинская сестра Учитель физической культуры, медицинская сестра
8.	Хозяйственная работа: · Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы-интерната · Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря	В течение года В течение года	Зам. дир. по ВР Зам. дир. по ХЧ

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	Спортивные мероприятия	Месяц проведения	Участники
1.	День Здоровья «Быстрее, дальше, сильнее»	Сентябрь	1-9 классы
2.	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	1-9 классы
3.	Весёлые старты	Ноябрь	1-4 классы
4.	Соревнования по футболу	Ноябрь	7-9 классы
5.	Соревнования по шахматам	Ноябрь, декабрь	5-9 классы
6.	Соревнования по волейболу	Ноябрь-январь	7-9 классы
7.	Соревнования по баскетболу	Декабрь-январь	5-9 классы
8.	Соревнования по настольному теннису	Февраль, март	7-9 классы
9.	Соревнования по шашкам	Февраль-март	5-9 классы
10.	Соревнования по волейболу	Март-апрель	4-6 классы
11.	Соревнования по легкой атлетике	Апрель	1-3 классы
12.	Показательное выступление по гимнастике	Апрель	Участники кружка
13.	День Здоровья	Апрель	