

История и возрождение физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на современном этапе

Зарождение всесоюзного комплекса ГТО

Физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ГТО – это программа физкультурно-спортивной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях, существовавших в Союзе Советских Социалистических Республик с 1931-го по 1991-ый год.

Уже в то далёкое время зарождались программы военно- патриотического воспитания и физической подготовки. По мере развития общества, физическая культура становилась частью культуры. В советской стране, для решения задач военно-патриотической и физической подготовки большое значение имел Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне», который являлся нормативной основой советского физкультурного движения.

Становление всесоюзного комплекса ГТО

11 марта 1931 года после обсуждения в различных общественных организациях вводится Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО), который становится программной и нормативной основой системы физического воспитания для всей страны. Цель вводимого комплекса - повышение уровня физического воспитания и мобилизационной готовности советского народа, в первую очередь молодого поколения.

Создателем комплекса ГТО 1931 года считается двадцатилетний московский физкультурник Иван Тимофеевич Осипов. К сдаче норм ГТО в то время допускались мужчины не моложе 18 лет и женщины не моложе 17 лет, при условии удовлетворительного состояния здоровья и отсутствия противопоказаний со стороны врача. Участвовать в соревнованиях могли и физкультурники – одиночки и физкультурники, объединённые в коллективы. Все испытуемые делились на отдельные группы по полу и возрасту. Мужчины: первая категория с 18 до 25 лет, вторая категория с 25 – до 35 лет, третья категория с 35 лет и старше. Женщины: первая категория с 17 лет до

25 лет, вторая категория с 25 до 32 лет, третья категория с 32 лет и старше. Также нельзя не отметить, что нормативы ГТО для женщин не очень уж отличались от мужских нормативов. Для тех, кто успешно сдавал нормы и получал значок ГТО, правительством были предусмотрены льготы для поступления в специальные учебные заведения по физкультуре и они имели право на участие в спортивных соревнованиях и в физкультурных праздниках республиканского и всесоюзного масштаба.

Развитие всесоюзного комплекса ГТО

Ошибочно полагать, что «Готов к Труд и Обороне» это всего лишь комплекс физической подготовки. Это целая культура, отдельный спорт, со своими чемпионатами, чемпионами, победами и победителями. В ГТО существовали свои награды – серебряный и золотой значок.

В структуре ГТО помимо значков были удостоверения. С каждым годом число людей, получавших значки, росло. Популярность нововведённых комплексов ГТО возрастала в геометрической прогрессии.

Стали крепнуть секции по различным видам спорта в коллективах физической культуры, быстро росло число физкультурников и спортсменов. Все заводы, институты, школы и другие учреждения обеспечивались средствами на развитие физической культуры и спорта.

Возрождение комплекса ГТО

Нормы ГТО в течение своей истории изменялись, дополнялись и сокращались, в зависимости от ситуаций в мире, обществе, даже от погоды. Всего, можно выделить 2 главные задачи ГТО – повышение общего уровня здоровья населения, и создание определенной прослойки в обществе, всегда готовой к военной обороне.

Почему был выбран именно такой формат?

Первая задача - четкая система нормативов создавала соревновательность. Дети и подростки старались превзойти сразу трех соперников – во-первых, своих товарищей, участников соревнований, во-вторых, нормативы, указанные в таблице для того, чтобы получить значок. И в-третьих, свои собственные результаты

Вторая задача – создание группы людей, всегда готовых к обороне государства.

Нельзя недооценивать пользу ГТО, ведь благодаря этому физкультурно-спортивному комплексу, удалось не только приобщить всех к занятию спортом, но и вырастить здоровое поколение, способное защитить свою Родину.

Возрождение комплекса ГТО сегодня.

Сегодня ГТО возрождается, преобразившись в новой форме и новых условиях. Аналог советских норм ГТО в Беларуси существует с 2008 года, список требований к современному белорусу называется "Государственный физкультурно-оздоровительный комплекс".

В Казахстане аналог норм ГТО "Президентские тесты" от 29 января 2010 года

Президент России 11 июня 2014 года издал соответствующее постановление, которое возобновляет забытый на 23 года комплекс. В данном случае преследуется немного другая цель. Программа ГТО спустя 23 года создается для того, чтобы увеличить процент населения, которое регулярно занимается спортом, а также в целом продлить жизнь населения .

Во исполнение Указа Главы Донецкой Народной Республики от 16 сентября 2016 г. № 304 «О Государственном физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» Донецкой Народной Республики» постановлением Совета Министров Донецкой Народной Республики

от 17 декабря 2016 г. № 13-32 утверждены нормативные правовые акты, направленные на внедрение и реализацию государственного физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне Донецкой Народной Республики» **Зачем выполнять ГТО в 21 веке?**

Ответ на этот вопрос для каждого молодого человека может быть свой. Кто-то хочет сравнить себя со старшими членами семьи, имеющими советский знак ГТО. Кто-то хочет попробовать достичь конкретного результата и проверить свою силу воли и настойчивость. А кто-то просто привык быть первым в учёбе и спорте.

Организаторы проекта ГТО считают возрождение комплекса ГТО в учебных заведениях принципиально важным для формирования у молодого поколения целеустремлённости и уверенности в своих силах.

ГФСК «ГТО ДНР» основывается на следующих принципах:

- добровольности и доступности;
- оздоровительной направленности и личностной ориентированности;
- обязательного медицинского контроля;
- учета местных особенностей и национальных традиций;
- физического совершенствования личности.

Целью ГФСК «ГТО ДНР» являются развитие массового физкультурно-спортивного движения, направленного на оздоровление, общее физкультурное образование, гармоничное и всестороннее развитие личности, нравственное и патриотическое воспитание, формирование здорового образа жизни, повышение общей и профессиональной работоспособности.

Задачами ГФСК «ГТО ДНР» являются:

формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведении здорового образа жизни, как средств направленных на повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни;

увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Донецкой Народной Республике и принимающих участие в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях;

Структура «ГФСК ГТО ДНР» состоит из 6 ступеней дифференцированных по различным возрастным группам граждан от 6 до 60 лет и старше и включает следующие возрастные группы:

I ступень "Олимпийские надежды" для детей 6-8 лет; 9-10 лет.

II ступень "Спортивная смена" для детей 11-12 лет; 13-14 лет; 15-16 лет.

III ступень "Сила и мужество" для девушек и юношей 17-18 лет.

IV ступень "Физическое совершенство" для граждан 19-23 лет; 24-29 лет.

V ступень "Здоровье, сила и красота" для граждан 30-39 лет; 40-49 лет.

VI ступень "Бодрость и долголетие" для граждан 50-59 лет; 60 лет и старше.

Основные требования по ОТ и ТБ.

На первом этапе внедрения комплекса к сдаче нормативов допускаются обучающиеся основной группы здоровья по физической культуре.

Необходимым условием является организация безопасных условий и техника безопасности при организации мероприятий ГТО. Осуществляется она в соответствии с требованиями, предъявляемыми к организации образовательного процесса по физической культуре и спорту.

Выполнение нормативов Комплекса ГТО проводится в соревновательной обстановке. На этапах подготовки и выполнения нормативов Комплекса ГТО осуществляется медицинский контроль.

Для того чтобы участники могли полностью реализовать свои способности, необходимо выбрать целесообразную последовательность проведения тестирования. Она заключается в необходимости начать тестирование с наименее энергозатратных видов испытаний (тестов) и предоставлении участникам достаточного периода отдыха между выполнением нормативов.