

Возрождение комплекса ГТО

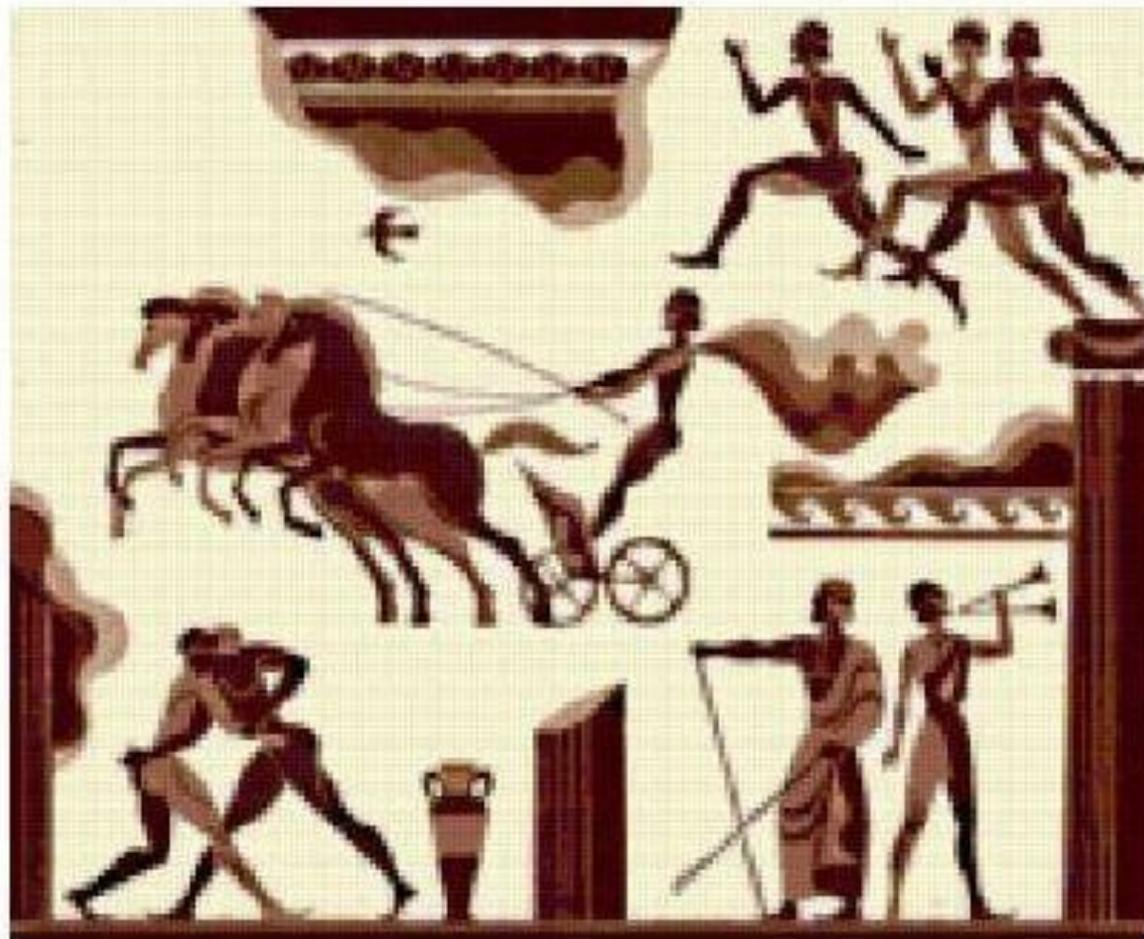
«Готов к труду и обороне
Донецкой Народной Республики»

Зарождение всесоюзного комплекса ГТО

ГТО—это программа физкультурно-спортивной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях, существовавших в Союзе Советских Социалистических Республик с 1931-го по 1991-ый год.



В древние времена, чтобы выжить, человеку приходилось постоянно совершенствовать свои навыки в охоте и земледелие, самообороне и защите территории, на которой он проживал. Физическое воспитание в этих условиях выполняло функцию подготовки не только к трудовой деятельности, но и к военному делу. Великолепным примером этому является история древней Греции.

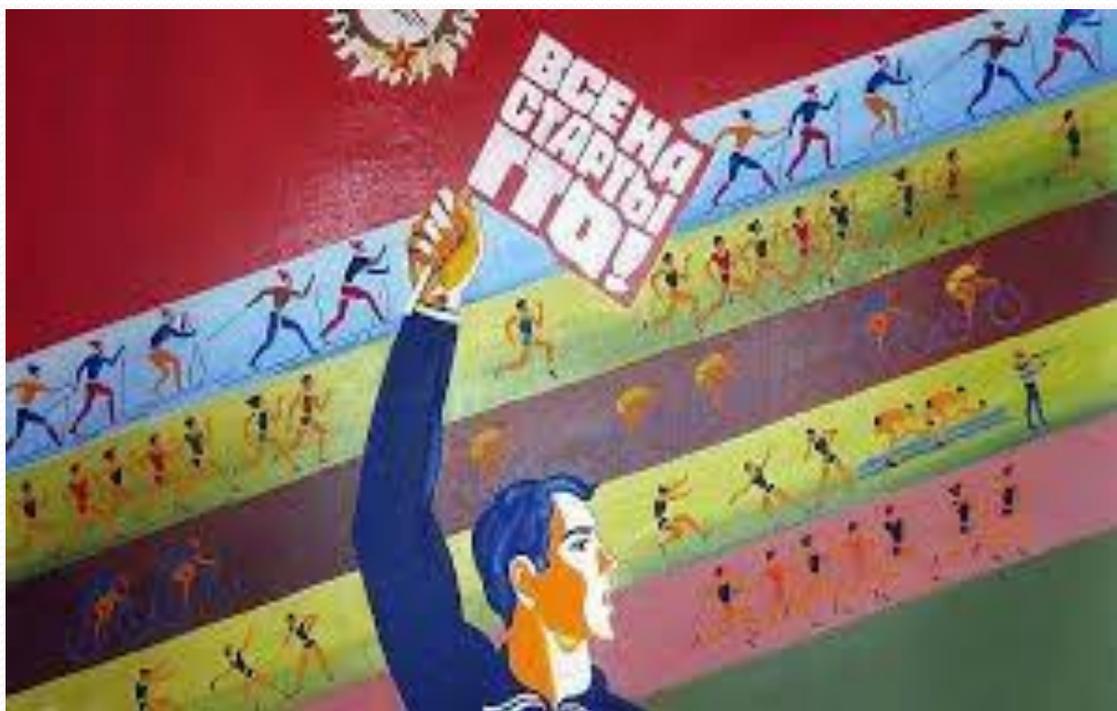


В советской стране, для решения задач военно-патриотической и физической подготовки большое значение имел Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне», который являлся нормативной основой советского физкультурного движения.



Основное содержание комплекса ГТО было ориентировано на качественную физическую подготовку сотен миллионов советских людей.

К сдаче норм ГТО в то время допускались мужчины не моложе 18 лет и женщины не моложе 17 лет, при условии удовлетворительного состояния здоровья и отсутствия противопоказаний со стороны врача.





Каждому участнику выдавался билет физкультурника, в который заносятся результаты испытаний. Для тех, кто успешно сдавал нормы и получал значок ГТО, правительством были предусмотрены льготы для поступления в специальные учебные заведения по физкультуре и они имели право на участие в спортивных соревнованиях и в физкультурных праздниках республиканского и всесоюзного масштаба.

В зависимости от уровня достижений сдающие нормативы каждой ступени награждаются золотым или серебряным значком «ГТО», выполняющие нормативы в течение ряда лет — «Почётным значком ГТО». Для коллективов физкультуры предприятий, учреждений, организаций, добившихся особых успехов по внедрению комплекса ГТО, учреждается специальный знак отличия — «За успехи в работе по комплексу ГТО».



Развитие всесоюзного комплекса ГТО

Со временем появилась необходимость установить повышенные требования к физической подготовке молодежи, которая начала успешно сдавать испытания на значок ГТО. И в 1932 году Всесоюзным советом физической культуры был утвержден и введен в действие комплекс «Готов к труду и обороне» второй степени.





Высокая идейная и политическая направленность комплекса ГТО, общедоступность физических упражнений, включенных в его нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, делают комплекс ГТО популярным среди населения и особенно среди молодежи. Носить значок ГТО становится престижным.



Возрождение комплекса ГТО

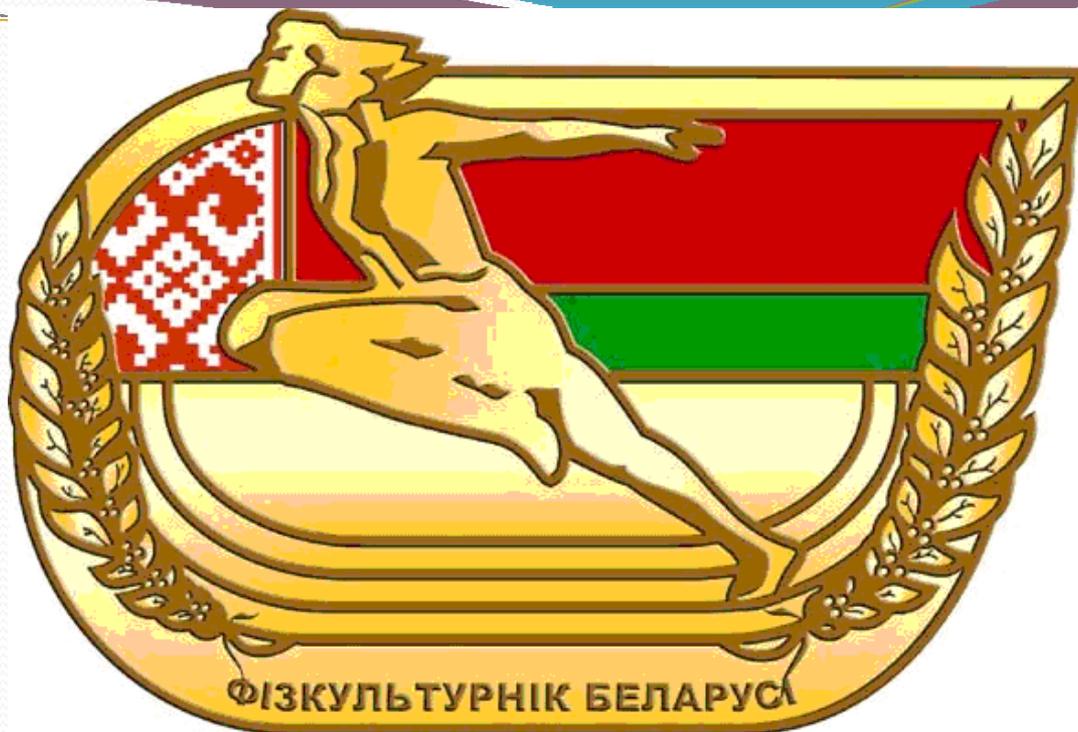
Нормы ГТО в течение своей истории изменялись, дополнялись и сокращались, в зависимости от ситуаций в мире, обществе, даже от погоды.

Всего, можно выделить 2 главные задачи ГТО— повышение общего уровня здоровья населения, и создание определенной прослойки в обществе, всегда готовой к военной обороне.

- Первая задача- четкая система нормативов создавала соревновательную деятельность. Дети и подростки старались преодолеть сразу трех соперников—во-первых, своих товарищей, участников соревнований, во-вторых, нормативы, указанные в таблице для того, чтобы получить значок. И в-третьих, свои собственные результаты. Система ГТО являлась мощным стимулом для спорта. Нормативы развивали все группы мышц, увеличивали выносливость, координацию, умение рассчитывать свои силы и потенциал.
- Вторая задача—создание группы людей, всегда готовых к обороне государства. Тут задача ГТО не увеличить потенциал до максимума, а унифицировать всех жителей СССР в плане спортивной подготовки, чтобы каждый мог поднять ящик с патронами, чтобы каждый мог в случае чего перелезть через забор, или проползти под колючей проволокой. В случае военного противостояния важно, чтобы все бойцы были одинаково сильны. В войне нет преимуществу боксера, или метателя молота, поэтому комплекс ГТО и не включал эти дисциплины. Зато необходимо чтобы каждый умел плавать, лазить по деревьям, метко стрелять – поэтому в комплексе ГТО такие нормативы были.

Возрождение комплекса ГТО сегодня

Сегодня ГТО
возрождается,
преобразившись в новой
форме и новых условиях.
Аналог советских норм
ГТО в Беларуси
существует с 2008 года,
список требований к
современному белорусу
называется
"Государственный
физкультурно-
оздоровительный
комплекс".



Возрождение комплекса ГТО сегодня

В целях реализации Послания Президента Республики Казахстан Назарбаева Н.А. народу от 29 января 2010 года "Новое десятилетие - новый экономический подъем - новые возможности Казахстана" Правительство Республики Казахстан постановило утвердить Правила проведения президентских тестов физической подготовленности населения Республики Казахстан (президентские тесты).



Возрождение комплекса ГТО сегодня

Президент России 11 июня 2014 года издал соответствующее постановление, которое возобновляет забытый на 23 года комплекс. В данном случае преследуется немного другая цель. Программа ГТО спустя 23 года создается для того, чтобы увеличить процент населения, которое регулярно занимается спортом, а также в целом продлить жизнь населения .



Возрождение комплекса ГТО сегодня



Во исполнение Указа Главы
Донецкой Народной Республики от
16 сентября 2016г. №304 «О
Государственном физкультурно-
спортивном комплексе
«Готов к труду и обороне» Донецкой
Народной Республики»
постановлением Совета Министров
Донецкой Народной Республики

от 17 декабря 2016г. №13-32
утверждены нормативные правовые
акты, направленные на внедрение и
реализацию государственного
физкультурно- спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне Донецкой
Народной Республики».

Принципы, цель, задачи, структура, содержание и порядок организации и проведения Государственного физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне Донецкой Народной Республики».

ГФСК «ГТО ДНР» основывается на следующих принципах:

- добровольности и доступности;
- оздоровительной направленности и личностной ориентированности;
- обязательного медицинского контроля;
- учета местных особенностей и национальных традиций;
- физического совершенствования личности.

- **Целью ГФСК «ГТО ДНР»** являются развитие массового физкультурно-спортивного движения, направленного на оздоровление, общее физкультурное образование, гармоничное и всестороннее развитие личности, нравственное и патриотическое воспитание, формирование здорового образа жизни, повышение общей и профессиональной работоспособности.

Принципы, цель, задачи, структура, содержание и порядок организации и проведения Государственного физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне Донецкой Народной Республики».

Задачами ГФСК«ГТОДНР» являются:

- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни, как средств направленных на повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни;
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Донецкой Народной Республике и принимающих участие в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях;
- создание основы физкультурно-спортивного движения в Республике;
- развития массового спорта через модернизацию системы физического воспитания ,развитие школьного и студенческого спорта ,повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий;
- обеспечение преемственности в формировании здорового образа жизни населения средствами физической культуры и содействии физическому и духовному оздоровлению населения;
- овладение умениями и навыками, жизненно необходимыми для трудовой деятельности и военной службы.

Принципы, цель, задачи, структура, содержание и порядок организации и проведения Государственного физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне Донецкой Народной Республики».

Структура «ГФСКТГОДНР» состоит из 6 ступеней дифференцированных по различным возрастным группам граждан от 6 до 60 лет и старше и включает следующие возрастные группы:

- I ступень "Олимпийские надежды" для детей 6-8 лет; 9-10 лет.
- II ступень "Спортивная смена" для детей 11-12 лет; 13-14 лет; 15-16 лет.
- III ступень "Сила и мужество" для девушек и юношей 17-18 лет.
- IV ступень "Физическое совершенство" для граждан 19-23 лет; 24-29 лет.
- V ступень "Здоровье, сила и красота" для граждан 30-39 лет; 40-49 лет.
- VI ступень "Бодрость и долголетие" для граждан 50-59 лет; 60 лет и старше.